

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Общество

муниципального автономного
общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа» п. Шимск имени А.И.

Горева

Е. Г. Конькова

с ограниченной ответственностью

«Престиж»

Т. А. Харитоновна

Меню для обучающихся в лагере дневного пребывания детей и подростков муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа» п. Шимск имени А.И. Горева в летний период 2024 г.

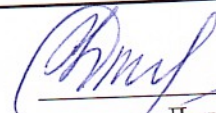
2-х разовое питание на сумму 200 руб. 00 коп.

2-х разовое питание на сумму 200 руб. 00 коп.			
	Наименование блюда	Вес в граммах	Цена
1 день			
Завтрак	Каша манная на молоке	150/5	45,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Крендель	1/50	15,00
	ИТОГО завтрак:		70,00
Обед	Борщ из свежей капусты	1/250	40,00
	Плов из куриной грудки	1/200	62,00
	Свекла отварная с маслом	1/50	8,00
	Хлеб ржаной	1/30	5,00
	Компот из яблок	1/200	15,00
	ИТОГО обед:		130,00
Итого за день:			200,00
2 день			
Завтрак	Запеканка творожная с джемом	150/10	63,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Печенье "К Кофе"	1/30	10,00
	ИТОГО завтрак:		83,00
Обед	Суп - лапша с курой	1/250	30,00
	Греча отварная	1/150	25,00
	Котлеты Особая с соусом	50/50	35,00
	Салат Витаминный	1/50	7,00
	Компот из фруктов	1/200	15,00
	Хлеб ржаной	1/30	5,00
	ИТОГО обед:		117,00
Итого за день:			200,00
3 день			
Завтрак	Яблоко	1/50	10,00
	Макароны отварные с сыром	1/150	44,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Масло сливочное	1/10	10,00
	Хлеб пшеничный	1/30	5,00
	ИТОГО завтрак:		79,00
Обед	Рассольник Ленинградский	1/250	35,00
	Свинина тушеная с капустой и морковью	1/140	60,00
	Печенье "Ювелирное"	1/20	6,00
	Компот из фруктов	1/200	15,00

	Хлеб	1/30	5,00
	ИТОГО обед:		121,00
	Итого за день:		200,00
4 день			
Завтрак	Каша рисовая вязкая на молоке	150/5	45,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Хлеб пшеничный	1/30	5,00
	Сдоба с сахаром	1/50	10,00
	ИТОГО завтрак:		70,00
Обед	Щи из свежей капусты	1/250	45,00
	Макароны отварные	1/150	20,00
	Котлета куриная с соусом	50/50	50,00
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	10,00
	Хлеб ржаной	1/30	5,00
	ИТОГО обед:		130,00
	Итого за день:		200,00
5 день			
Завтрак	Апельсин	1/50	12,00
	Каша овсяная на молоке	150/5	45,00
	Хлеб пшеничный	1/30	5,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	ИТОГО завтрак:		72,00
Обед	Суп гороховый с курой	1/250	40,00
	Котлеты Особая с соусом	50/50	35,00
	Рис отварной	1/150	23,00
	Печенье "К Кофе"	1/30	10,00
	Компот из сухофруктов	1/200	15,00
	Хлеб ржаной	1/30	5,00
ИТОГО обед:		128,00	
	Итого за день:		200,00
6 день			
Завтрак	Омлет натуральный с конс. зелёным горошком	105/20	60,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Масло сливочное	1/10	10,00
	Хлеб пшеничный	1/30	5,00
	ИТОГО завтрак:		85,00
Обед	Борщ из свежей капусты	1/250	40,00
	Тефтели с рисом с соусом	60/50	40,00
	Макароны отварные	1/150	20,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Хлеб ржаной	1/30	5,00
ИТОГО обед:		115,00	
	Итого за день:		200,00
7 день			
Завтрак	Яблоко	1/50	10,00
	Каша пшеничная вязкая на молоке	150/5	45,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Хлеб пшеничный	1/30	5,00

		ИТОГО завтрак:	70,00
Обед	Суп - лапша с курой	1/250	30,00
	Рыба припущенная с овощами	1/90	60,00
	Пюре картофельное	1/150	20,00
	Компот из яблок	1/200	15,00
	Хлеб ржаной	2/30	5,00
	ИТОГО обед:		130,00
Итого за день:		200,00	
8 день			
Завтрак	Яйцо отварное	1/40	15,00
	Каша манная на молоке	150/5	45,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Сдоба с сахаром	1/50	10,00
	ИТОГО завтрак:		80,00
Обед	Рассольник Ленинградский	1/250	35,00
	Жаркое по-домашнему	1/200	55,00
	Салат из свеклы с яйцом	1/60	10,00
	Компот из фруктов	1/200	15,00
	Хлеб ржаной	1/30	5,00
	ИТОГО обед:		120,00
Итого за день:		200,00	
9 день			
	Макароньы отварные с сыром	1/150	44,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Хлеб пшеничный	1/30	5,00
	ИТОГО завтрак:		59,00
Обед	Суп гороховый с курой	1/250	40,00
	Котлета куриная с соусом	50/50	50,00
	Греча отварная	1/150	25,00
	Какао с молоком	1/200	21,00
	Хлеб ржаной	1/30	5,00
	ИТОГО обед:		141,00
Итого за день:		200,00	
10 день			
Завтрак	Йогурт	1/90	25,00
	Каша рисовая вязкая на молоке	150/5	45,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Крендель	1/50	10,00
	ИТОГО завтрак:		90,00
Обед	Щи из свежей капусты	1/250	45,00
	Сосиска отварная с соусом	70/50	30,00
	Макароньы отварные	1/150	20,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Хлеб ржаной	1/30	5,00
	ИТОГО обед:		110,00
Итого за день:		200,00	

Исполнитель: заведующая обособленным подразделением

 Н. М.
Дмитриева