

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Директор

МАОУ "СОШ" п. Шимск

Общества с ограниченной ответственностью

им. Героя Советского Союза А. И. Горева

«Престиж»



Г. Г. Конькова



Т. А. Харитоновна

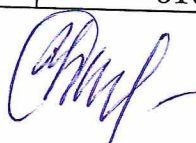
**Циклическое десятидневное меню для образовательных учреждений
(трехразовое питание детей - завтрак, обед, полдник) для детей в возрасте от
11 лет и старше**

	Наименование блюда	Вес в граммах	Цена
1 день			
Завтрак	Каша рисовая вязкая на молоке	250/5	65,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Сыр Российский	1/20	29,00
	Хлеб пшеничный	1/40	6,00
	Печенье сахарное "К кофе"	1/35	10,00
	ИТОГО завтрак:	550	120,00
Обед	Суп гороховый с курой	1/250	40,00
	Котлета Куриная с соусом	100/50	69,00
	Пюре картофельное	1/180	25,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Хлеб ржаной	1/30	6,00
	ИТОГО обед:	810	150,00
2 день			
Завтрак	Омлет натуральный с конс. зеленым горошком	157/20	79,00
	Салат Витаминный	1/100	15,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Хлеб пшеничный	1/40	6,00
	Печенье сахарное "Ювелирное"	1/35	10,00
	ИТОГО завтрак:	552	120,00
Обед	Борщ из свежей капусты	1/250	45,00
	Биточки из свинины с соусом	80/50	59,00
	Макароны отварные	1/180	25,00
	Компот из фруктов	1/200	15,00
	Хлеб ржаной	1/40	6,00
	ИТОГО обед:	800	150,00
3 день			
Завтрак	Каша овсяная на молоке	250/5	67,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Масло сливочное	1/15	22,00
	Хлеб пшеничный	1/30	6,00
	Мандарин	1/50	15,00
	ИТОГО завтрак:	550	120,00
Обед	Рассольник Ленинградский	1/250	45,00
	Плов из куриной грудки	1/200	69,00
	Салат из свеклы с яйцом	1/110	20,00

	Чай с сахаром фруктовый	1/200	10,00
	Хлеб ржаной	1/40	6,00
	ИТОГО обед:	800	150,00
4 день			
Завтрак	Запеканка творожная с джемом	150/15	60,00
	Печенье сахарное "К кофе"	1/35	10,00
	топлёное молоко		
	Апельсин	1/100	15,00
	Какао с молоком	1/200	35,00
	ИТОГО завтрак:	500	120,00
Обед	Щи из свежей капусты	1/250	45,00
	Жаркое по-домашнему	1/200	64,00
	Салат из моркови	1/110	20,00
	Компот из сухофруктов	1/200	15,00
	Хлеб ржаной	1/40	6,00
	ИТОГО обед:	800	150,00
5 день			
Завтрак	Макароны отварные с сыром	200/25	79,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Хлеб пшеничный	1/40	6,00
	Печенье сахарное "Ювелирное"	1/35	10,00
	Яблоко	1/50	15,00
	ИТОГО завтрак:	550	120,00
Обед	Суп – лапша с курой	1/250	40,00
	Котлета особая с соусом	100/50	64,00
	Рис отварной	1/180	25,00
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	15,00
	Хлеб ржаной	1/30	6,00
	ИТОГО обед:	810	150,00
6 день			
Завтрак	Каша пшенная вязкая на молоке	250/5	65,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Масло сливочное	1/20	29,00
	Печенье сахарное "К кофе"	1/35	10,00
	Хлеб пшеничный	1/40	6,00
	ИТОГО завтрак:	550	120,00
Обед	Борщ из свежей капусты	1/250	45,00
	Свинина тушеная с капустой и морковью	1/210	69,00
	Салат из свеклы с яйцом	1/100	20,00
	Чай фруктовый с сахаром	1/200	10,00
	Хлеб ржаной	1/40	6,00
	ИТОГО обед:	800	150,00
7 день			
	Рыба припущенная с овощами	1/90	66,00
	Пюре картофельное	1/180	25,00
	Чай фруктовый с сахаром	1/200	10,00
	Хлеб пшеничный	1/40	6,00
	Печенье сахарное "К кофе"	1/40	13,00
	ИТОГО завтрак:	550	120,00

Обед	Суп гороховый с курой	1/250	40,00
	Плов из куриной грудки	1/200	69,00
	Салат Витаминный	1/110	20,00
	Компот из фруктов	1/200	15,00
	Хлеб ржаной	1/40	6,00
	ИТОГО обед:	800	150,00
8 день			
Обед	Каша овсяная на молоке	250/5	85,00
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	15,00
	Хлеб пшеничный	1/40	6,00
	Пряник	1/60	14,00
	ИТОГО завтрак:	555	120,00
	Рассольник Ленинградский	1/250	45,00
Обед	Макароны отварные с сыром	1/220	69,00
	Салат из моркови	1/100	20,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Хлеб ржаной	1/30	6,00
	ИТОГО обед:	800	150,00
9 день			
Завтрак	Биточки из свинины с соусом	80/50	84,00
	Рис отварной	1/180	20,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Хлеб пшеничный	1/40	6,00
	ИТОГО завтрак:	550	120,00
	Щи из свежей капусты	1/250	40,00
Обед	Рыба припущенная с овощами	1/90	44,00
	Пюре картофельное	1/180	25,00
	Салат из свеклы с яйцом	1/60	20,00
	Компот из сухофруктов	1/200	15,00
	Хлеб ржаной	1/30	6,00
	ИТОГО обед:	810	150,00
10 день			
Завтрак	Макароны отварные с сыром	200/20	77,00
	Салат Витаминный	1/60	17,00
	Чай с сахаром	1/200	10,00
	Хлеб пшеничный	1/40	6,00
	Печенье сахарное "К кофе"		
	топлёное молоко	1/30	10,00
Обед	ИТОГО завтрак:	550	120,00
	Суп – лапша с курицей	1/250	40,00
	Тефтели с рисом с соусом	100/50	59,00
	Греча отварная	1/180	30,00
	Чай с сахаром и лимоном	1/200	15,00
	Хлеб ржаной	1/30	6,00
	ИТОГО обед:	810	150,00

Исполнитель:



Н. М. Дмитриева