

Общество с ограниченной ответственностью «Престиж»

ИНН 5319004961 ОГРН 1115332001014

ул. Лесная, д.8, п. Шимск,

Новгородская область, Россия, 174150

п. Шимск

« 27 » января 2025 г.

Циклическое десятидневное меню для образовательных учреждений льготное питание детей с ОВЗ и питание детей-инвалидов от 7 до 11 лет (1-4 классы) 2025 год

(составлено на основании Рекомендаций по организации питания обучающихся образовательных организаций МР 2.4.0179-20)

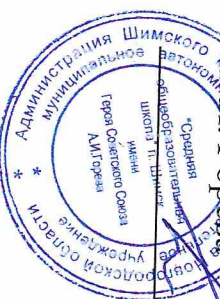
Согласовано

Директор МАОУ "СОШ" п. Шимск

им. Ережа Советского Союза

Е.Г. Горева

Е.Г. Конькова



Утверждаю

Директор ООО "Престиж"

Т.А. Харитонова



Наименование блюд и продуктов

Вес в
граммах

Брутто, гр.

Нетто, гр.

Белки, г.

Жиры, г.

Углеводы, г.

Эн/лен, ккал

1 день

Наименование блюд и продуктов	Вес в граммах	Брутто, гр.	Нетто, гр.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн/лен, ккал
Суп гороховый с курой	1/250			10,0	6,6	20,1	182,0
картофель		67	50				
курица		26	12,5				
горох		20	20				
лук репчатый		12	10				
морковь		13	10				
масло растительное		5	5				
соль		2,5	2,5				
бульон куриный		180	180				
специи		4	4				
петрушка		3	3				
Чай с сахаром	1/200			0,2	0,0	15,0	58,0
чай черный		2	2				
вода		185	185				
сахар песок		15	15				
Хлеб ржаной	1/30			1,80	0,30	13,40	65,10
Сдоба с сахаром	1/50			3,8	3,1	28,2	157,0
мука пшеничная		36,5	36,5				
сахар песок		3,7	3,7				
маргарин		2,6	2,6				
меланк		1,3	1,3				
соль		5	5				
дрожжи		5	5				
вода		15,6	15,6				
Итого за день:		X	X	15,8	10,0	76,7	462,1

2 день

Наименование блюд и продуктов	Вес в граммах	Брутто, гр.	Нетто, гр.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн/лен, ккал
Биточки из свинины с соусом	80/50			14,32	6,32	12,8	168,0
свинина		59	59				
хлеб пшеничный		14	14				
вода		11	11				
сухари панировочные		8	8				
лук репчатый		9,6	8				
соль		0,2	0,2				
специи		0,1	0,1				
масло растительное		4,8	4,8				

Обед

соус красный основной													
Макароны отварные	1/180	50	50										
Макароны		63	63										
соль		1	1										
масло сливочное		3	3										
Хлеб ржаной	1/30												
Чай с сахаром	1/200	2	2										
чай черный		185	185										
вода		15	15										
сахар песок		20	20										
Печенье сахарное "Ювелирное"	1/20												
Мука пшеничная в/с		1,4	1,4										
сахар песок		3,6	3,6										
масло растительное													
вода питьевая													
меданж яичный													
сыворожка сухая молочная													
соль													
сода пищевая													
ароматизатор													
лимонная кислота													
Итого за день:		X	X	23,84	21,20			95,64				676,50	
3 день													
Рассолыник Ленинградский	1/250												
бульон куриный		190	190										
картофель		100	75										
крупа перловая		5	5										
курица		26	12,5										
морковь		13	10										
лук репчатый		6	5										
огурцы солёные		17	15										
соль		2,5	2,5										
специи		0,4	0,4										
масло подсолнечное		5	5										
Чай с сахаром	1/200												
чай черный		2	2										
вода		185	185										
сахар песок		15	15										

Обед

Обед

вода питьевая									
Меланж яичный									
сыворожка сухая молочная									
соль									
сода пищевая									
ароматизатор									
лимонная кислота									

Итого за день:

X X 19,57 41,07 58,18 452,40

7 день

Суп гороховый с курой	1/250								
картофель		67	50	10,0	6,6	20,1	182,0		
курица		26	12,5						
горох		20	20						
лук репчатый		12	10						
морковь		13	10						
масло растительное		5	5						
соль		2,5	2,5						
бульон куриный		180	180						
специи		4	4						
петрушка		3	3						
Чай с сахаром	1/200			0,2	0,0	15,0	58,0		
чай черный		2	2						
вода		185	185						
сахар песок		15	15						
Хлеб ржаной	1/30			1,80	0,30	13,40	65,10		
Сдоба с сахаром	1/50			3,8	3,1	28,2	157,0		
мука пшеничная		36,5	36,5						
сахар песок		3,7	3,7						
маргарин		2,6	2,6						
Меланж		1,3	1,3						
соль		5	5						
дрожжи		5	5						
вода		15,6	15,6						

Итого за день:

X X 15,80 10,00 76,70 462,10

8 день

Макаронны с сыром	200/20			10,8	12,35	42,6	334,0		
Макаронны		167	167						
масло сливочное		10	10						

	Морковь		13	10									
	томатное пюре		2	2									
	лук репчатый		12	10									
	масло растительное		5	5									
	соль		2,5	2,5									
	специи		0,4	0,4									
Чай с сахаром		1/200											
	чай черный		2	2					0,2	0,0		15,0	58,0
	вода		185	185									
	сахар песок		15	15									
Хлеб ржаной		1/30											
Сдоба с сахаром		1/50											
	мука пшеничная		36,5	36,5					1,80	0,30		13,40	65,10
	сахар песок		3,7	3,7					3,8	3,1		28,2	157,0
	маргарин		2,6	2,6									
	меланж		1,3	1,3									
	соль		5	5									
	дрожжи		5	5									
	вода		15,6	15,6									
	Итого за день:		X	X					10,6	9,65		72,4	420,1

6 день

	Свинина тушеная с капустой и морковью	1/210																	
	капустя		213	170					16,17	37,17		16,38	237,3						
	мясо свинина		62	62															
	лук репчатый		19	17															
	масло растительное		10	10															
	морковь		22	20															
	соль		2	2															
	специи		5	5															
Хлеб ржаной		1/30																	
Чай с сахаром		1/200																	
	чай черный		2	2					1,80	0,30		13,40	65,10						
	вода		185	185					0,2	0,0		15,0	58,0						
	сахар песок		15	15															
Печенье сахарное "Ювелирное"		1/20																	
	мука пшеничная в/с		20	20					1,4	3,6		13,4	92,0						
	сахар песок																		
	масло растительное																		

Обед

Обед

Меланж		1,3	1,3						
Соль		5	5						
Дрожжи		5	5						
Вода		15,6	15,6						
Итого за день:		X	X	10,2	8,65	66,7	387,1		

10 день

Терфтели с рисом с соусом		100/50							
Мясо свинина		62	62						
крупа рисовая		8	25						
Вода		6	6						
лук репчатый		42	30						
Мука пшеничная		6	6						
Соль		5	5						
специи		3	3						
Масло растительное		4	4						
соус красный основной		50	50						
Греча отварная	1/180								
Греча ядрица		86	86		10,44	9,36	51,12	334,8	
Соль		1	1						
Масло сливочное		1,8	1,8						
Хлеб ржаной	1/30								
Чай с сахаром	1/200								
чай черный		2	2		1,80	0,30	13,40	65,10	
Вода		185	185		0,2	0,0	15,0	58,0	
сахар песок		15	15						
Печенье сахарное "Ювелирное"	1/20								
Мука пшеничная в/с		20	20		1,4	3,6	13,4	92,0	
сахар песок									
Масло растительное									
Вода питьевая									
Меланж яичный									
сыворотка сухая молочная									
Соль									
сода пищевая									
ароматизатор									
Лимонная кислота									
Итого за день:		X	X	27,64	29,66	106,02	806,90		

Обед